

## Herz in Gefahr - Wenn Pferde Menschen zähmen



### Seminaranbieter: **Pferdegestütztes Drei-Stufen-Coaching-Programm**

Pferde stehen für Freiheit und Abenteuer. Mit wehenden Mähnen und fliegenden Hufen galoppieren sie über die Prärien des amerikanischen Westens. Veronika Barczak erkennt Parallelen im Freiheitsdrang von Menschen und von Pferden und entwickelte ein **pferdegestütztes Drei-Stufen-Coaching-Programm**, damit sich Mensch und Pferd gegenseitig näher kommen und „zähmen“.

Veronika Barczak ist mit Pferden aufgewachsen, konnte ihr Verhalten studieren - ebenso wie das der Menschen, bzw. Organisationen in unserer mit Stressfaktoren überfluteten, schnelllebigen Zeit. Sie erkannte, dass Pferde sehr hilfreich sein können bei der Rehabilitation von Burnout und Resozialisierungs-Massnahmen. Während die soziale Ordnung der Menschen oft durch Gewalt (vordrängeln an der Kasse, Überholmanöver beim Autofahren u.a.m.) oder (Zeit)Druck beeinflusst wird, verlangen Pferde Ehrlichkeit, Souveränität und Geduld.

Für Pferde und Menschen entwickelte Veronika Barczak, **Authentic Horse Arts**, ein **pferdegestütztes Drei-Stufen-Coaching-Programm**. Schritt für Schritt bauen die Teilnehmenden einen Kontakt zu den Pferden auf. Dabei entstehen zu den Pferden oft innige Beziehungen. Durch diese starke Beziehung verändert sich die Sicht/die Perspektive zum Leben respektive zur Aufgabe. Angespornt durch die einzigartigen Erlebnisse werden Entwicklungs-Prozesse in Gang gesetzt. Mit neuen Einsichten setzen sich die Teilnehmenden, nach dem **pferdegestützten Drei-Stufen-Coaching- Programm** für ein sinnbringenderes Leben – einen achtsameren Umgang mit sich selbst und ihren Mitmenschen ein.



#### **Kontakt:**

#### **Authentic Horse Arts GmbH**

Veronika Barczak, Geschäftsführerin  
Anetswilerstrasse 16, 9545 Wängi

Telefon: 0041523783065

Mobile: 0041795204434

E-mail: [aha@a-h-a.org](mailto:aha@a-h-a.org)

Internet: [www.a-h-a.org](http://www.a-h-a.org)