

Lebensphase 50+ der Change Prozess auf den es ankommt

HORSE ASSISTED PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Kunst des Lebens

Entscheidungen und Wege ab 50+ -

Das Seminar mit Unterstützung von Pferden für Menschen die sich nicht unterkriegen lassen

proaktiv - statt reaktiv

Idee

50+ heisst nicht Ruhestand sondern Neuorientierung. Der Mensch braucht gerade in dieser Lebensphase Aufgaben und Herausforderungen um geistig und körperlich fit zu bleiben und sich nicht in der Routine aufzugeben. („*Alt werden heisst ein neues Geschäft zu beginnen*“, sagte Goethe). Mit unserem Seminar „Lebensphase 50+“ wenden wir uns an Menschen, die neue Wege suchen und sich kreativ auf das Neue einlassen, zum Beispiel auf eine Leidenschaft, eine Aufgabe oder eine Begegnung. Allein die Tatsache, dass Sie sich dieses Seminar mit Pferde als Spiegel und Impulsgeber ausgewählt haben, spricht für den Aufbruch- den aktiv in die Hand genommenen weiteren Weg.



Die Zeit verwandelt uns nicht, sie entfaltet uns nur.

Max Frisch

Nehmen sie sich Zeit sich zu entfalten - definieren sie ihren Massstab.

- Erkennen Sie, was für Sie im Leben wirklich wichtig ist
- Brechen Sie aus alten Rollen- und Verhaltensmustern aus
- schaffen Sie sich Raum für das Wesentliche
- befreien Sie sich aus den Zwängen
- fühlen Sie das Leben



Nutzen

- Sie können neue Prioritäten setzen, die Ihnen mehr Erfüllung und Befriedigung bringen. Sie können so gestärkt, reifer und glücklicher aus dem Change Prozess hervorgehen.

Das Pferd wird Ihnen ...

vielleicht vertrauen. Vielleicht wird es Ihnen freiwillig folgen. Auf jeden Fall wird es Ihnen zeigen, wer Sie jetzt gerade sind, wie Sie sich fühlen und in welche Richtung die nächsten Schritte Ihrer beruflichen oder persönlichen Laufbahn gehen könnten.

Reitkenntnisse oder Erfahrungen im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich.

Zielgruppe

- Menschen die sich Raum für Neues schaffen möchten
- leitende männliche Mitarbeiter ab 50 Jahre + mehr
- leitende weibliche Mitarbeiterinnen ab 50 Jahre + mehr



Sie schätzen das Besondere – wir bieten es Ihnen

Methode

Inputs / Austausch / Feedback und das Meta-Feedback von den Pferden / Videobetrachtung



Ablauf Tageskurs

1. Tag

Eintreffen und Einführung beim Essen

- Arbeit mit den Pferden und offene Diskussionen
- Kaffee

Abend:

Tagesauswertung in schöner Atmosphäre.

Ablauf 2 Tageskurs

1. Tag

Eintreffen und Einführung beim Essen

- Arbeit mit den Pferden und offene Diskussionen
- Kaffee

Abend:

Tagesauswertung in schöner Atmosphäre.

2. Tag

- Frühstück und Einführung in den Tag
- Arbeit mit den Pferden und Gespräche
- Mittagessen
- Nachmittag Arbeit mit den Pferden und offene Diskussion
- Abschlussapèro

Zeitplan

Tagesseminar: Das Seminar beginnt um 0900 Uhr und endet ca. 1730 Uhr.

2 tages Seminar: Optimal sind die Zeiten des ersten Tages von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr und die Fortsetzung des zweiten Tages von 09:00 bis 17:00 Uhr. Andere Zeiten sind nach Absprache möglich. Die Terminplanung findet individuell statt.

Auf Wunsch findet dieses Seminar auch als EINZEL-Seminar statt!



Investition offenes Seminar

1 tägliches Seminar CHF 685.-

2 tägliches Seminar CHF 1150.00

Im Preis enthalten sind Kaffeepausen, nichtalkoholische Getränke.

Investition EINZEL Seminar

1 tägliches Seminar CHF 1185.-

2 tägliches Seminar CHF 1980.00

Im Preis enthalten sind Kaffeepausen, nichtalkoholische Getränke.



Dress-Code

Die praktischen Übungen finden in einer Reithalle statt. Wir empfehlen Freizeitkleidung mit festen Schuhen oder Sportschuhen und der Jahreszeit bzw. der Witterung angepasst

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Trainingsleitung

Veronika Barczak, lizenzierte Trainerin für Horse Assisted Education, Unternehmensberaterin Managementzentrum St. Gallen, EOQ TQM Leaderin, EOQ Qualitätssystemmanagerin, Pädagogin, Supervisorin BSO/DGSV/OeVS, Transaktionsanalytikerin

Ausführungsorte

	Ansprechpartnerin
Matzingen; CH	Veronika Barczak Festnetz: 052 378 30 65 Mobile: 079 520 44 34 E-Mail: aha@a-h-a.org

Auf Wunsch können wir Ihnen mit weiteren Ausführungsorten dienen.