

Bildungswesen / Gesundheitswesen

Pferdegestütztes Empowerment und Burnout-Prophylaxe!

Mit VERSTANDen® & Authentic Horse Arts® GmbH- Ihre Leistungsfähigkeit erhalten

Verantwortliche / Anbieter	VERSTANDen in Kooperation mit - Authentic Horse Arts GmbH Anetswilerstrasse 16, CH 9545 Wängi www.a-h-a.org / www.verstanden.ch / info@verstanden.ch Telefon: +4152 378 30 65
Inhalte	<p>Mit unserem Seminar „Empowerment und Burnout-Prophylaxe“ - einem kompakten einwöchigen Leistungstraining – realisieren wir Gesundheitsförderung mit einem ganzheitlichen, pferdegestützten Ansatz mit Anregungs- und Aktivierungseffekt. Das Training lebt von der Auseinandersetzung mit den Praxisfällen der Teilnehmenden. Es bietet Zeit und Raum für den Austausch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer untereinander sowie für die begleitete persönliche Selbstreflexion. Praktische Übungen und Theorie-Inputs halten sich die Waage.</p> <p>Das Besondere an den Übungsphasen ist: Sie werden mit Pferden als Co-Trainern durchgeführt. Pferde haben ein feines Gespür für Stimmungen wie Aggressivität und Ängste, aber auch Ruhe und Geduld. Sie sind ein idealer Indikator, um diese sichtbar zu machen. Pferde besitzen die Fähigkeit, menschliches Verhalten durch eine prompte Reaktion widerzuspiegeln, und geben damit ein klares und ungeschminktes Feedback. Sie bieten eine optimale Basis für die Wahrnehmung eigener Anteile in der Wirkung und helfen, unbewusstes Verhalten aufzudecken.</p> <p>Das erlebnisorientierte Lernen mit Pferden hilft den Teilnehmenden dieses Seminars, ihr Verhalten zu reflektieren, ihre persönlichen Ressourcen zu aktivieren und ihre gesundheitsfördernden Entwicklungspotenziale zu wecken.</p>
Zielgruppe und Einsatzbereich	Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, <ul style="list-style-type: none"> ◆ die wieder bewusst und gesund leben wollen ◆ die ihre Leistung auf Ihren Lebenssinn ausrichten wollen ◆ die ein Leben in Balance führen wollen.
Zielsetzung	<ul style="list-style-type: none"> ◆ gesundheitsbewusstes Verhalten erlernen · ◆ körperliche Fitness verbessern · ◆ bewusste Ernährung genießen · ◆ die Arbeitsmotivation steigern ◆ ungenutzter Potenziale offen legen · ◆ die Leistungsfähigkeit erhalten
Veranstaltungsrahmen	<ul style="list-style-type: none"> ◆ ein voll ausgestatteter Seminarraum, ◆ eine Reithalle / ein Reitplatz, ◆ 2 - 4 ausgebildete Pferde, ◆ naturnahe Umgebung

MANAGEMENTTRAINING & TEAMENTWICKLUNG MIT PFERDEN

Methodik	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung ◆ Coaching ◆ theoretische Schulung ◆ praktisches Training <p>Das 5-Tage-Seminar setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tag Stressmanagement 2. Tag Bewegung (Kunst und Bewegung) 3. Tag Ernährung (ohne die Vorlieben aufzugeben) 4. Tag Ressourcen (nicht nur nutzen, sondern mögen) 5. Tag Entwicklungspotenziale
Qualifikation der Kursleitung	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Veronika Barczak ist seit 1995 Inhaberin und Geschäftsführerin von VERSTANDen. Seit mehr als 15 Jahren arbeitet sie als Trainerin. Ihre Themenschwerpunkte sind Unternehmensberatung, Persönlichkeitsentwicklung und Qualitätsentwicklung u.a. mit Pferden als Co-Trainerin. Sie ist zertifizierter EOQ TQM Business exzellent Coach, Supervisorin BSO, Transaktionsanalytikerin. Für die Führungskräfte trainings mit den Pferden erwarb sie die Trainerlizenz -Horse Assisted Education.
Erfolgskriterien	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Kleingruppe max. 5 Personen ◆ sehr gut ausgebildete und gehaltene Pferde ◆ erfahrene Trainer ◆ ansprechende Infrastruktur ◆ naturnahe Umgebung
Referenzen	Unter www.a-h-a.org und www.verstanden.ch
Investitionen	Die Seminargebühr beträgt CHF 2'995.- pro Person inklusive Pausensnacks und Getränke. Die Kosten für Anreise, Übernachtungen und Verpflegung sind nicht enthalten.
Bezüge zur Qualität	<p><u>Qualitätsbereich 5: Lehrerprofessionalität</u></p> <p><i>Qualitätsmerkmale:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Personalentwicklung ◆ Wertschätzung der Lehrkräfte und Unterstützung ihrer Entwicklungsmöglichkeiten ◆ Lehrerkooperation ◆ Teamarbeit
Veranstaltungsort	Hofgut Albführen, Matzingen
Informationen/Kontakt	<p><i>Ansprechpartnerin:</i> Veronika Barczak Tel.: +41 (0) 52 378 30 65 oder +41 (0)79 520 44 34 www.a-h-a.org / aha@a-h-a.org www.verstanden.ch / info@verstanden.ch</p>